УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ « КЦСОН

Болотнинского района

Новосибирской области»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Н.Захаров

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

ПЛАН

мероприятий клуба общения «Надежда».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Период  проведения |
| 1. | Дискуссионный час с элементами тренинга «Эликсир молодости». | январь |
| 2. | Развлекательная программа «Час веселых вопросов». | январь |
| 3. | Обсуждение темы «Вкусно. Прости и полезно», посвященной правильному питанию. | январь |
| 4. | Декор дома с использованием шпагата и подручных средств. | январь |
| 5. | Беседа «Защита организма от стресса». | февраль |
| 6. | Творческая работа- поделка- подарок на 23 февраля. | февраль |
| 7. | Конкурсно-игровая программа «А ну-ка, парни!». | февраль |
| 8. | Декор дома с использованием шпагата и подручных средств. | февраль |
| 9. | Творческая работа. Поделка-подарок к международному женскому дню 8 марта «Праздник первых весенних цветов». | март |
| 10. | «Мы за чаем не скучаем!». Все о чае – история и традиции. | март |
| 11. | Беседа о здоровом питании «Салаты». | март |
| 12. | Культурно-досуговое мероприятие «Широкая масленица». История праздника. | март |
| 13. | Викторина «Мир пернатых друзей». | Апрель |
| 14. | Час здоровья «Дорога к доброму здоровью».  Мастер-класс. Молодежный центр.. | апрель |
| 15. | Беседа «Активность- путь к долголетию». | апрель |
| 16. | «Мастер-класс». Изготовление цветов из гафрированной бумаги. | апрель |
| 17. | Познавательный час «История города Болотное» в лицах (о достойных горожанах- земляках). | май |
| 18. | Мастер-класс. Изготовление георгиевских брошей. | май |
| 19. | Урок мужества «Примером сильны и духом отважны». | май |
| 20. | Беседа «Лекарства с грядки». | май |
| 21. | Эрудит-викторина ко дню окружающей среды «По лесной тропе родного края». | июнь |
| 22. | Поделка из пластика «Цветы лета». | июнь |
| 23. | Конкурс стихов о природе «Сибирь- мой край родной!». | июнь |
| 24. | Беседа «Лекарственные растения леса». | июнь |
| 25. | Литературная игра «Любимые книги из страны детства». | июль |
| 26. | Беседа «Дача лечит, дача кормит». | июль |
| 27. | Мастер-класс. Молодежный центр. | июль |
| 28. | «Дела веселой важности». Развлекательная программа. | июль |
| 29 | Беседа «Осень- пора заготовок и припасов на зиму». | август |
| 30. | Час творчества «Краски природы». | август |
| 31. | Мастер-класс . Молодежный центр. | август |
| 32. | Викторина «Все про мед». | август |
| 33. | Поделка из природного материала и даров осени «Аукцион осенних чудес». | сентябрь |
| 34. | Обсуждение темы за круглым столом «Осень зиму кормит», посвященная поре заготовок и припасов на зиму. | сентябрь |
| 35. | Познавательная игра «Осень золотая». Викторина «Осень бывает разная- зеленая, желтая, красная!». | сентябрь |
| 36. | Беседа на тему «Женская красота. Достигаем совершенства», посвященная Международному дню красоты. | сентябрь |
| 37. | Праздник мудрости в рамках декады пожилых людей «Закружила пора золотая». | октябрь |
| 38. | Декор дома. «Кукла-оберег» своими руками из шерстяных ниток. | октябрь |
| 39. | Профилактическая беседа «Будь здоров без докторов». | октябрь |
| 40. | Час творчества «Осенний букет». | октябрь |
| 41. | Беседа «Холестерин и ваше сердце» | ноябрь |
| 42. | Мастер-класс «Новая жизнь старых вещей». | ноябрь |
| 43. | Вечер добрых советов «Целебное лукошко». | ноябрь |
| 44. | Занимательная викторина «Загадки матушки природы». | ноябрь |
| 45. | Информационный час «Возможности- ограничены, способности- безграничны», приуроченный к декаде инвалидов. | декабрь |
| 46. | Познавательная беседа «Инвалидность – не повод к изоляции»  «Мастер-класс». | декабрь |
| 47. | Игрушка на новогоднюю елку своими руками. Работа с фоамераном. | декабрь |
| 48 | Оригами «Новогодние снежинки». | декабрь |

Согласовано: Заведующая Н.М.Потапенко

Специалист по социальной работе О.В.Давыдова