**Утверждаю:**

 Директор МБУ «КЦСОН

 Болотнинского района

 Новосибирской области \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Н.Захаров.

План мероприятий

в палате реабилитации на 2025 год.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | 1.Лекция «Что необходимо знать об инсульте».2.Развлекательная программа «Час веселых вопросов». | январь |
| 2 | 1.Лекция «Защита организма от стресса»2.Работа с цветной бумаги «Обьемная роза». | февраль |
| 3 | 1Лекция «Значение биоритмов в жизни человека».2.Шуточная викторина к международному женскому дню 8 марта. | март |
| 4 | 1. «Холестерин и ваше сердце». Обсуждение лекции.2.Занимательная викторина «Загадки матушки природы». | апрель |
| 5 | 1.Обсуждение темы «Лекарства с грядки».2.Изготовление георгиевских брошей . | май |
| 6 | 1. Беседа и обсуждение темы «Неотложная помощь при бытовых отравлениях».2.Изготовление цветов из пластиковых бутылок. | июнь |
| 7 | 1.Лекция «Причины гипертонии».2.Викторина ко дню окружающей среды «По лесной тропе родного края». | июль |
| 8 | 1.Лекция «Лекарственные растения леса». Обсуждение темы, делимся рецептами и опытом.2.Викторина «Что мы знаем про мед?». | август |
| 9 | 1.Лекция «Неотложная помощь при бытовых отравлениях».2.Поделка «Дары осени» (фрукты, овощи, листья, шишки). | сентябрь |
| 10 | 1.Лекция «Лечим бессоницу. Метод ароматерапии».2. Викторина «Мир пернатых друзей». | Октябрь |
| 11 | 1.Лекция «Составляющие здорового образа жизни».2.Изготовление игрушки на новогоднюю елку. | Ноябрь |
| 12 | 1.Обсуждение темы «Инвалидность – не повод к изоляции».2.Оригами «Снежинки». | декабрь |

Согласовано: Заведующая отделением Н.М.Потапенко

Составила: Специалист по соц. работе О.В. Давыдова